



**Режим дня обучающихся,
воспитанников
ГБОУ «Бугульминская школа-интернат»
на 2025 -2026 учебный год**

Для 1 доп. и 1 классов:

07.00 – подъем, зарядка, сбор детей, утренний туалет
07.20 – 07.40 – завтрак (детей на завтрак сопровождает дежурный воспитатель с соблюдением санитарных требований)
07.40 – 08.00 – проверка школьной и спортивной формы, сменной обуви, школьно-письменных принадлежностей, подготовка учащихся к урокам, передача детей учителю по расписанию
Ответственные воспитатели 1 доп. и 1 классов.
08.00 – 12.20 – учебные занятия (с 9.30 до 9.55- динамическая пауза на свежем воздухе)
10.30 – 10.50 – 2-ой завтрак для 1 доп. и 1 классов.
Ответственные – учитель 1 доп. и 1 классов
13.10 – 13.30 – обед (детей на обед сопровождает дежурный воспитатель с соблюдением санитарных требований)
13.30 – 14.00 – прогулка на свежем воздухе 1 доп. и 1 классов.
Ответственные – воспитатели
14.00 – 15.30 – тихий час
15.30 – 16.00 – полдник
Ответственные – воспитатели
16.00 – 16.35 – игры на свежем воздухе
16.35 – 17.15 – коррекционно-развивающие занятия
17.15 – 18.00 – самоподготовка
18.00 – 19.00 – игры на свежем воздухе
19.00 – 19.30 – ужин (детей на ужин сопровождает дежурный воспитатель с соблюдением санитарных требований)
Ответственные – воспитатели
19.30 – 20.30 – прогулка на свежем воздухе
20.20 – 20.30 – 2-ой ужин; подготовка ко сну (гигиенические процедуры)
20.30 – сон

Для 2-4 классов:

07.00 – подъем, зарядка, сбор детей, утренний туалет
07.20 – 07.40 – завтрак (детей на завтрак сопровождает дежурный воспитатель с соблюдением санитарных требований)
07.40 – 08.00 – проверка школьной и спортивной формы, сменной обуви, школьно-письменных принадлежностей, подготовка учащихся к урокам, передача детей учителю по расписанию
Ответственные воспитатели.
08.00 – 12.20 – учебные занятия (с 9.30 до 9.55- динамическая пауза на свежем воздухе)

10.30 – 10.50 – 2-ой завтрак.

Ответственные – учителя

13.10 – 13.30 – обед 2; 3;4; 5 классы (детей на обед сопровождает дежурный воспитатель с соблюдением санитарных требований)

13.30 – 14.00 – прогулка на свежем воздухе

Ответственные – воспитатели

14.00 – 15.30 – коррекционно-развивающие занятия

15.30 – 15.50 – полдник

Ответственные – воспитатели

15.50 – 16.35 – игры на свежем воздухе

16.35 – 17.15 – 17.15 – 18.00 – самоподготовка

18.00 – 19.00 – игры на свежем воздухе

19.00 – 19.30 – ужин (детей на ужин сопровождает дежурный воспитатель с соблюдением санитарных требований)

Ответственные – воспитатели

19.30 – 20.20 – прогулка на свежем воздухе

20.20 – 20.30 – 2-ой ужин; подготовка ко сну (гигиенические процедуры)

20.30 – сон

Для 5-12 классов:

70.00 – подъем, зарядка, сбор детей на завтрак

07.015 – 07.30 - завтрак (детей на завтрак сопровождает дежурный воспитатель с соблюдением санитарных требований)

07.30 – 8.00 - прогулка на свежем воздухе

Ответственные - воспитатели

08.00 – 14.00 – учебные занятия (с 9.30 до 9.55- динамическая пауза на свежем воздухе для 6,7 классов)

10.30 – 10.50 – 2-ой завтрак

Ответственные – учителя-предметники

14.00 – 14.30 – обед 2 - 11 классы (2; 3; 4; 5 классы – по расписанию уроков)

Ответственные – воспитатели (детей на обед сопровождает воспитатель с соблюдением санитарных требований)

14.30 – 15.30 – ОПТ на свежем воздухе, занятия в кружках по интересам

15.30 – 16.00 – полдник, прогулка на свежем воздухе

Ответственные – воспитатели

16.00 – 17.00 – воспитательское занятие (по группам)

17.00 – 19.00 – самоподготовка

19.00 – 19.30 –прогулка

19.30 – 20.00 – ужин

Ответственные – воспитатели (детей на ужин сопровождает воспитатель с соблюдением санитарных требований)

20.00 – 20.30 – прогулка, свободное время

20.30 – 21.00 – 2-ой ужин (подготовка ко сну)

21.00 – сон (для 10, 11 классов – 22.00)